

Återintroduktion av bönor

Påbörja introduktionen när barnet mår bra och inte besväras av förkylning eller annan allergi som till exempel pollenallergi. Om barnet har andra kostrestriktioner ska kosten vara fortsatt strikt fri från dessa livsmedel under introduktionen. Trappa upp innehållet av bönor i kosten stegvis. Prova varje steg i 1–3 dagar.

Steg 1:

Ge nedanstående livsmedel i angiven mängd en gång/dag:

- $\frac{1}{4}$ böna

Steg 2:

Ge nedanstående livsmedel i angiven mängd en gång/dag:

- $\frac{1}{2}$ böna

Steg 3:

Ge nedanstående livsmedel i angiven mängd en gång/dag:

- 1 böna

Steg 4:

Ge nedanstående livsmedel i angiven mängd en gång/dag:

- 2 bönor

Steg 5

Ge nedanstående livsmedel i angiven mängd en gång/dag:

- 5 bönor

Steg 6:

Ge nedanstående livsmedel i angiven mängd en gång/dag:

- 10 bönor

Fortsätt sedan att öka intaget av bönor dag för dag tills ni når upp till vad som är som en hel portion bönor för ert barn.

I händelse av reaktion

Omedelbar reaktion

Avbryt introduktionen, ge eventuella läkemedel enligt ordination. Om allvarlig reaktion eller om symtomen kvarstår tag kontakt med läkare.

Fördröjd reaktion

Symtom kan uppstå ett par timmar efter intag upp till ett par dagar in på introduktionen. Om barnet får symtom efter en ökning (steg 2–5) testa att backa till steget före och försök att öka igen när symtomen avtagit. Om symtom uppstår efter steg 1 avbryt introduktionen och konsultera din läkare eller dietist.